

REDEFINIR O IMPOSSÍVEL; A PAIXÃO TRANSPÕE MONTANHAS

O meu nome é Nuno Ribeiro, tenho 27 anos e sou do Barreiro

Nasci a 28 de Agosto de 1990 se calhar, quem sabe, com o objectivo de mudar mentalidades e de demonstrar que a palavra impossível não deveria existir no dicionário do ser humano!

Nasci com Paralisia Cerebral, deficiência relacionada com o Sistema Nervoso Central.

Quando me perguntam o que é , não sei a melhor forma de explicar, de forma a que as pessoas entendam, por isso digo que o cérebro não envia os comandos correctos para o corpo, daí eu ter problemas de equilíbrio e deslocar-me com “este andar desengonçado”.

Desde que nasci, todos os médicos disseram aos meus pais que eu nunca iria andar!

Foi então que conhecemos a Associação NÓS - Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente, que tem como objectivo promover a **inclusão social** de pessoas com deficiência ou em situação de risco e/ou desvantagem social.

Nesta associação foi dito aos meus pais que havia uma fisioterapeuta, a quem eles poderiam pedir mais uma opinião!

Depois de já terem ouvido tanto, não perdiam nada por saber mais uma opinião.

Após uma avaliação a fisioterapeuta disse aos meus pais que eu tinha tudo para andar e que iria andar!

Comecei a andar apenas com cerca de 7 anos de idade, depois de fazer a minha primeira cirurgia, para alongamento de tendões, até então só me equilibrava agarrado a alguém ou a alguma coisa.

Era uma cirurgia inovadora em Portugal, ainda tinham sido realizadas poucas cirurgias com esta técnica por isso os médicos não sabiam qual seria o resultado final em mim!

A cirurgia foi um sucesso, mas os médicos disseram aos meus pais que podia ser necessário repeti-la mais tarde, na adolescência devido ao crescimento!

Após um longo processo de recuperação comecei a caminhar sozinho sem ser necessário apoio de ninguém!

Avançamos até aos meus 16/17 anos, fase da adolescência, em que damos um pulo grande em termos de crescimento!

Foi necessária nova cirurgia, uma vez que os tendões, não acompanharam o crescimento e foi necessário novo alongamento dos mesmos.

Esta cirurgia foi dividida em 3 fases! E acabou em mais um sucesso!

Depois de finalizado novo processo de recuperação, e já cansado de tantos anos de fisioterapia, resolvi entrar para um ginásio.

Por ser um ambiente novo para mim foi necessário optar por ter Personal Trainer, seria a melhor forma de me ambientar e evoluir ainda mais!

Se a minha vida tinha mudado até aqui, iria mudar mais ainda...

Num dos treinos, perguntei-lhe se ele dava Aulas de Grupo e se sim quais eram!

Ele disse que dava Cycling! Perguntei lhe o que era, e ele explicou-me!

Nesse momento, após a explicação, essa modalidade despertou-me interesse, ainda sem ter experimentado.

Quando lhe pergunto se teria condições para a praticar ele disse-me que se calhar seria difícil...

Mas eu gosto de ir a favor do que dizem ser difícil ou impossível por isso fui experimentar!

Desde essa primeira aula que a paixão nunca mais desapareceu!

Passaram 4 anos e ser só aluno para mim não chegava, queria mais, queria ser instrutor!

Foi então, que me foi apresentado, o Master Instrutor de Spinning® Pedro Maia, que já tinha dado formação a outras pessoas também com algum tipo de limitação.

Após uma “avaliação” para ver a viabilidade de eu tirar ou não a Formação para leccionar classes de Spinning®, propôs-me que eu fizesse a Formação e nessa altura reavaliar a possibilidade de uma carreira como instrutor.

Inscrevi-me na formação e felizmente conclui-a com sucesso!

Ter recebido o certificado de instrutor, foi ainda mais uma lufada de dar ar fresco na minha motivação, pois consegui-me superar, em algo que nunca pensei ser possível!

Concluo, deixando a mensagem, que quando quiserem dizer que é impossível, substituam o impossível por possível!